

AQUATIEF

Wat is Aquatief?

Aquatief is veelzijdig en beperkt zich niet alleen tot zwemmen. Ook watergymnastiek en aquajogging maken onderdeel uit van het programma.

Verschillende lesgroepen bieden een passend aanbod voor een uiteenlopende doelgroep. Of u nu behoort tot de groep jonge veertigers of van vitale tachtigers, aquatief biedt u de mogelijkheid om uw conditie op peil te houden.

Aquatief is een activiteit waarbij de deelnemers hun zwemvaardigheid kunnen verbeteren. Ook worden diverse zwemslagen aangeleerd zoals borstcrawl en rugcrawl. Naast het zwemmen is er ook ruimte voor een balspel. Aquatief is een activiteit waarbij u aan de gehele conditie werkt onder deskundige leiding.

Wanneer

Dinsdag 20.30 - 21.15 uur

Tenslotte

Voor meer informatie kunt u terecht op www.hellendoorn.nl/sport of telefonisch bij de receptie van het zwembad. Tel. 0548 – 613516.